

## FLEXIBEL, UNABHÄNGIG, DIGITAL

Ältere Menschen wollen so lange wie möglich in ihrem sozialen Umfeld leben. Dazu bedarf es mitunter Unterstützung und Pflege. Ein wichtiger Baustein für eine gute Pflege und Betreuung zu Hause ist eine ergänzende bzw. flankierende Unterstützung durch einfache Angebote zur Bewältigung des Alltags.

In Baden-Württemberg gibt es ca. 1.200 ambulante Pflegedienste und mehr als 1.000 anerkannte Angebote zur Unterstützung im Alltag sowie eine große Anzahl von Initiativen des Ehrenamts, die pflegebedürftige Menschen unterstützen und pflegende Angehörige entlasten.

In der Unterstützungsangebote-Verordnung (UStA-VO) der Landesregierung sind die Voraussetzungen für die Anerkennung als Angebot zur Unterstützung im Alltag festgehalten, die unter anderem auch einen Schulungsumfang vorsehen. Außerdem regelt sie die Inhalte von Schulungen und Fortbildungen. Der Schulungsumfang nach der UStA-VO soll bei Serviceangeboten für haushaltsnahe Dienstleistungen mindestens 160 Unterrichtsstunden und für Ehrenamtliche/bürgerschaftlich Engagierte mindestens 30 Stunden umfassen.

Die DRK-Landesschule hat gemeinsam mit der Liga der freien Wohlfahrtspflege und der Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg für diese Schulungen im Bereich der Pflege die Online-Schulungsplattform „Wohlfahrts-Lerncampus“ entwickelt. Sie soll eine wichtige Ergänzung zu den Präsenz-Schulungen sein. Bis zu einem Drittel der Lehrgangsdauer können durch dieses E-Learning-Format online angeboten werden. Die Teilnehmenden haben so die Möglichkeit, sich jederzeit und überall fortzubilden sowie Familie und Beruf flexibler miteinander zu vereinbaren. Die Schulungs-Plattform wird durch das Sozialministerium unterstützt.

WWW.WOHLFAHRTS-LERNCAMPUS.DE

# LERNEN. ÜBERALL.

WWW.WOHLFAHRTS-LERNCAMPUS.DE



Neugierig?  
Hier gibt es Einblicke  
in die Online-Module.

Wir sind gerne für Sie da.

Telefon 07261 9717-888  
service@drk-lerncampus.de

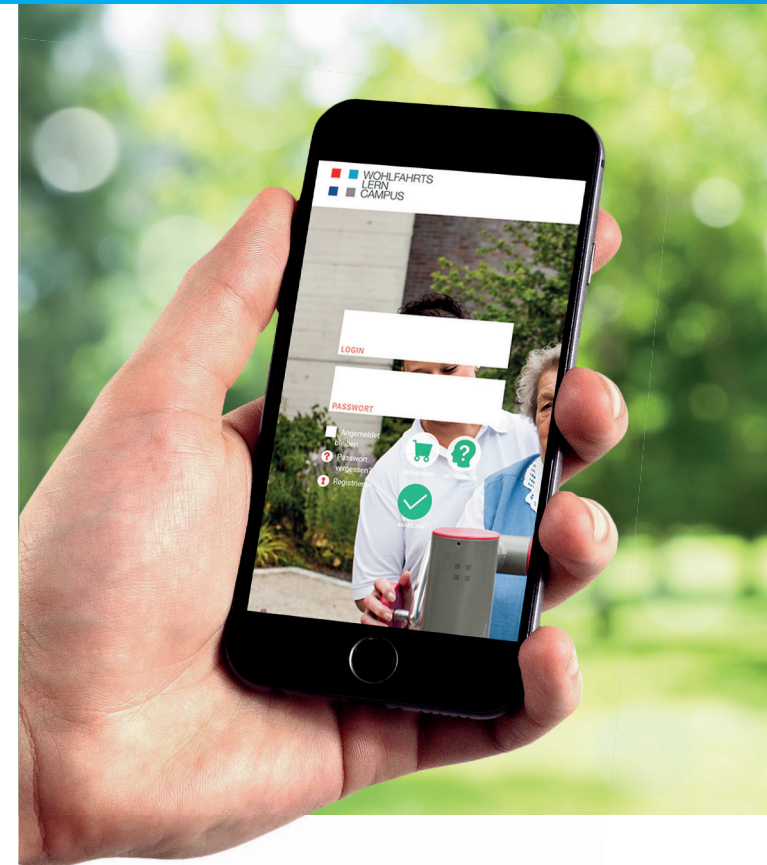
liga-bw.de

Liga der freien Wohlfahrtspflege  
in Baden-Württemberg e.V.



Baden-Württemberg  
MINISTERIUM FÜR SOZIALES, GESUNDHEIT UND INTEGRATION

Alzheimer Gesellschaft  
Baden-Württemberg e.V.  
Selbsthilfe Demenz



www.hopp-kommunikation.de | Klimaneutral produziert



## THEMENFELDER

### UNTERSTÜTZUNGSPERSONEN IM PRIVATHAUSHALT

BESTANDTEIL BASISMODUL 1

- » Situation pflegender Angehöriger (z. B. Alltagswirklichkeit, Belastungen, subjektive Wahrnehmungen, Entlastungsmöglichkeiten)
- » Rolle der Helfenden (z. B. eigene Darstellung, Motivation, Selbstverständnis, besonderes Abhängigkeitsverhältnis, Umgang mit Erwartungen von Angehörigen oder Erkrankten, schwierige Situationen, Grenzen ehrenamtlicher Arbeit)
- » Organisatorische Rahmenbedingungen (z. B. Selbstmanagement, Aufgaben und Ziele der Helfenden, Zusammenarbeit mit Familie und Mitarbeitenden ambulanter Dienste, Wertschätzung)
- » Rechtliche Rahmenbedingungen (z. B. Überblick über Pflegeversicherung, Schweigepflicht, Datenschutz, Haftung, Betreuungsrecht)

### BASISWISSEN DEMENZ

BESTANDTEIL BASISMODUL 2

- » Basiswissen über Krankheitsbilder und Behinderungsarten (z. B. Demenzformen, Ursachen, Symptome, Verlauf, Begleiterkrankungen, herausforderndes Verhalten, Sicht der Betroffenen)

### ERNÄHRUNG IM ALTER

BESTANDTEIL VERTIEFUNGSMODUL

- » Ernährung und Verpflegung im Alltag (z. B. Grundlagen einer bedarfs-, bedürfnis- und situationsgerechten Ernährung bzw. Diätetik, Verfahren und Technik der Lebensmittelvor- und -zubereitung, Arbeits- und Hilfsmittel, Arbeitssicherheit, Grundwissen von Lebensmittelhygiene)



Das Themenfeld Hygiene wird in den Basismodulen 1 und 2 behandelt.

### TEXTILIEN REINIGEN

BESTANDTEIL VERTIEFUNGSMODUL

- » Reinigung und Pflege der Kleidung (z. B. Bedeutung und Nutzen der persönlichen Kleidung, Grundwissen von Reinigung und Pflege, Instandsetzen, Besonderheiten wie Hygiene, Gesundheitsschutz, Arbeitssicherheit, Abfall, Entsorgung, Ansprüche)

### BASISWISSEN KRANKHEITEN IM ALTER

BESTANDTEIL BASISMODUL 2

- » Basiswissen Krankheiten im Alter (z. B. Kenntnisse über häufige Krankheitsbilder, Depressionen, Sucht im Alter)

### ES GEHT GANZ EINFACH!

Anmelden, Modul buchen, loslegen.  
[www.wohlfahrts-lerncampus.de/buchungsportal](http://www.wohlfahrts-lerncampus.de/buchungsportal)

